



COLEGIO ADVENTISTA BETHEL
Institución de carácter privado, perteneciente a la Iglesia Adventista del Séptimo Día
Resolución de Aprobación N° 3504 de 2016
NIT: 900067684-0 - DANE: 381736001849



TALLER EVALUTIVO DE EDUCACION FISICA

CARLOS ROBERTO ROJAS GUTIERREZ
Profesional en Cultura Física, Deporte y Recreación
PRIMER PERIDO – GRADO OCTAVO

Objetivo: Conoce las cuales son las capacidades físicas básicas.

1. ¿Qué son las capacidades físicas?
2. Explico cada una de las capacidades físicas básicas.
3. Cuáles son las características de las capacidades físicas.
4. Como se mejoran las capacidades físicas.
5. ¿Qué factores influyen en el desarrollo de las capacidades físicas básicas.
6. Consulto un test que sirva para medir cada una de las capacidades.
7. Realiza un video donde plasme un ejercicio que contribuya al desarrollo de cada una de las capacidades físicas básicas.

¡Quiero servir como Jesús!