



COLEGIO ADVENTISTA BETHEL

Institución de carácter privado, perteneciente a la Iglesia Adventista del Séptimo Día

Resolución de Aprobación N° 3504 de 2016

NIT: 900067684-0 - DANE: 381736001849



TALLER EVALUTIVO DE EDUCACION FISICA

CARLOS ROBERTO ROJAS GUTIERREZ

Profesional en Cultura Física, Deporte y Recreación

PRIMER PERIDO – GRADO SEPTIMO

Objetivo: Conoce las funciones del sistema muscular y aplica a los gestos técnicos del fútbol de salón.

1. ¿Qué es el musculo?
2. ¿Qué función tiene el sistema muscular?
3. Cuáles son los componentes del sistema muscular.
- 4.Cuál es la función de los músculos.
5. Cuáles son los tres tipos de musculo.
6. ¿Qué es el musculo esquelético (estriado)?
7. De que se compone el musculo liso.
8. Cuáles son los tipos de musculo liso y diga su función.
9. ¿Qué es el musculo cardiaco?
10. ¿Qué es un musculo agonista?
11. ¿Qué es un musculo antagonista?
- 12.Cuál es la función de los músculos de fijación.
13. Cual es función del musculo sinérgico.
14. Mencione tres tipos de enfermedades musculares.
15. ¿Qué son los tendones?
16. A que se deben los movimientos del sistema muscular.
17. ¿Qué es el tono o tensión muscular?
18. Realiza un video donde ejecute el gesto técnico de: pase, recepción y conducción de balón.
19. Ubica en la sopa de letras los diferentes músculos del cuerpo humano.

Nota: el punto N°18 equivale al 35% de la nota, el 75 % se divide en los puntos restantes.

¡Quiero servir como Jesús!

E R O D A R U T B O Q J P O G E M I N O S L	ABDUCTOR
J U A P R O X I M A D O R A B D U C T O R L	ANCONEO
G P Ñ K D G O S O N R E V A C O I U Q S I K	APROXIMADOR
R O E Q C X Z R M O T A L P O M O E T U L G	BICEPS
L M E D I O S X E K D B R A Q U I A L Y W O	BRAQUIAL
A M M A I R K I I V K T J O I N E L P S E Y	CRURAL
R I E R W O O N E G I X O C O I U Q S I D A	EPIESPINOSOS
O E D I O T S A M O D I E L C O N R E T S E	ESCALENOS
T L A T S O C O I L I I C R U R A L X O O A	ESPLENIO
C B Y K C G B Y Q O P O N E N T E F S L U F	ESTERNOCLEIDOMASTOIDEO
E N Q S D B N I N T E R N O S K J R V T H W	EXTENSOR
P M K H E L U M B R I C A L E S E S K B Z P	GEMINOS
Z S E L A T S O C R E T N I X V A O C K N E	GLUTEO
H L B Y W P G A I N F R A E S P I N O S O C	ILIOCOSTAL
P Q C S H O G S J Z X G A N C O N E O L T T	INFRAESPINOSO
H O J Z T P I F B V Ñ B A O G U M L M S U I	INTERCOSTALES
M A E N D L B L K Ñ F R A M L A P A X B Z N	INTERNOS
O M O H O I D E O H T Ñ T I R O Y C W Y R E	INTEROSEOS
Z T V Z C T R C N R G T A T W Y C S N T U O	INTERTRANSVERSOS
G H I E M E P I E S P I N O S O S E M T X Ñ	ISQUIOCAVERNOSO
B K P E Z O E T K O E T S O D I F I T L U M	ISQUIOCOXIGENO
O S C R O S N E T X E X U I P E R O N E O Z	LUMBRICALES
Ñ K V M E I I N T E R O S E O S B I I C J F	MEDIOS
	MULTIFIDOS
	OBTURADOR
	OMOHOIDEO
	OMOPLATO
	OPONENTE
	PALMAR
	PECTINEO
	PECTORAL
	PEDIO
	PERONEO
	POPLITEO